

## Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

## Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan apoyo emocional y asesoramiento para ayudar a usted y a su familia a superar los desafíos de la vida. Nuestros servicios están disponibles en español y portugués. Para más información, llame al 1-800-345-2433 o visite [www.care.com](http://www.care.com).